

Trajectoire

Ex 3 Rouler en ligne droite

Sur du plat

Dans un couloir délimité droit ou rétrécissant (qui fera au moins 80 cm de

large les premières fois, puis 50-40 cm, 20 cm pour rétrécissant). On peut aussi demander à rouler sur une bande de peinture au sol s'il y en a une.

On voit les délimitations mais on ne les regarde pas, on regarde en face, quelques mètres devant le vélo, et on prend un peu de vitesse.

On regarde LOIN. On freine avec les DEUX FREINS.

L'exercice est bien fait si ...

L'élève est capable de maintenir une trajectoire.

Objectifs pédagogiques

Faire comprendre à l'élève que son regard doit se poser le plus loin possible, ce qu'il lui permettra d'anticiper la route et les obstacles.