

BAPAV. LA PREMIÈRE VÉLO-ÉCOLE DE BRETAGNE NAÎT À BREST



L'association Brest à pied et à vélo vient de lancer, dans ses nouveaux locaux de Saint-Martin, la première vélo-école de Bretagne. Objectif ? Permettre à tous de se déplacer à vélo en ville. Deux modules sont prévus, pour les débutants et les personnes en manque de confiance.

Connue à Brest pour ses actions de sensibilisation en faveur des déplacements à vélo, l'association brestoise Brest à pied et à vélo (Bapav) vient d'ajouter une nouvelle corde à son arc : la vélo-école. Le principe ? Permettre aux adultes qui n'ont jamais appris à faire du vélo ou qui ne sentent pas suffisamment à l'aise, de prendre quelques cours pour être à même d'affronter le bitume brestois.

UNE QUARANTAINE EN FRANCE

« Près de 20 % de la population ne maîtrise pas bien son vélo et 60 % déclarent ne pas se sentir complètement à l'aise, explique Gwendal Quiguer, animateur du service vélo au sein de l'asso et moniteur pour la vélo-école. Dans l'imaginaire collectif, le vélo, ça ne s'oublie pas, mais si on n'a pas appris avec nos parents, on n'est pas forcément à l'aise ».

La vélo-école brestoise est la première de Bretagne, mais le concept ne date

pas d'hier. La première du genre a vu le jour en 1999, à Montreuil. Depuis, une quarantaine de petites sœurs a vu le jour dans l'hexagone.

DES COURS LE JEUDI À 18 H 30

À Brest, les cours ont lieu tous les jeudis, à 18 h 30 au niveau des halles Saint-Martin, sous la houlette de Gwendal Quiguer et d'un autre membre de l'asso. « J'ai suivi une formation de 24 heures pour avoir un diplôme d'initiateur mobilité à vélo. Et mon collègue qui assurera les cours avec moi le passe également », précise Gwendal Quiguer.

Deux modules de 10 leçons d'une heure sont proposés aux cyclistes en herbe : la base de la conduite à vélo pour les débutants et la remise en selle pour ceux qui ont besoin de reprendre confiance sur leur deux-roues.

« Pour le premier cours, on a sept personnes qui apprennent les bases. On leur fournit un vélo, le casque, le gilet

jaune et on travaille d'abord avec une draine pour acquérir les notions d'équilibre sur la machine. Puis, on passera à une série d'exercices pour apprendre à pédaler, freiner, tourner et gérer la vitesse ».

UN PEU DE MÉCANIQUE

Ensuite vient le temps, lors du second module, de la pratique en ville. « On démarre par des sorties sur des parcs où il y a peu de circulation. On leur fait tester les bandes cyclables, les voies de bus, la conduite au milieu du trafic ». Une partie théorique sur les devoirs du cycliste et le respect du code de la route est aussi au programme, tout comme l'apprentissage de quelques rudiments de mécanique.

ROMAIN LEROUX

→ **Vélo-école : 50 € les dix leçons. Brest à pied et à vélo, 19, rue Bruat, à Brest.**



Brest à pied et à vélo propose aussi des ateliers de réparation de vélos.



Une fois remises en état, certaines bicyclettes sont remises à la vente.