CONSOMMER LOCAL, ROULER À VÉLO, ISOLE

LE CLIMAT, C'EST L

1

La Cop21, la conférence des Nations unies sur le changement climatique, c'est entre le 30 novembre et le 11 décembre au Bourget. Objectif : limiter le réchauffement climatique à deux degrés d'ici 2100. Si les Etats sont réunis pour mener des actions d'envergure, il est aussi possible, à titre individuel, de contribuer à préserver le climat. Rouler à vélo, consommer local ou encore investir dans quelques travaux dans son logement sont autant de moyens d'agir sur le climat.

Ta maison, tu isoleras. Pour tout citoyen, l'un des leviers importants pour préserver le climat, c'est l'habitat. Comme l'explique Virginie Delannoy, conseillère énergie chez Energence, agence de maîtrise de l'énergie et du climat, « la priorité est de bien isoler son logement car plus on isole, moins on a besoin de chauffer ». Installer de l'isolation par l'extérieur aura un coût de 150 à 200 €. Dans un deuxième temps, il est parfois nécessaire de changer certains équipements de chauffage et de production d'eau chaude sanitaire. « Avant de lancer ce type de projet, il est conseillé d'aller voir l'Espace info énergie qui accompagne les particuliers pour la rénovation énergétique de leur bien ». Si ces travaux ont un coût, des aides financières sont possibles : L'Anah, avec son programme habiter mieux, mais aussi l'aide de Brest Métropole, Tinergie. Il s'agit d'une prime de 250 € à 2.500 € disponible pour des travaux dont le gain énergétique est d'au moins 25 %. Des crédits d'impôt sont également possibles, au même titre qu'une TVA réduite et un éco prêt à taux zero.

A vélo, tu te déplaceras. Les transports sont le premier émetteur de gaz à effet de serre en France (27 % au total). Pour moins polluer, pourquoi ne pas se mettre au vélo ? « Le vélo est un déplacement vertueux, pour les déplacements courts, mais pas seulement car il améliore l'efficacité des transports publics, explique Olivier Schneider, coprésident de Bapav, asso brestoise qui milite pour la pratique du vélo. Si on a 15 km à faire pour aller au travail, on va faire les deux premiers à vélo jusqu'à un arrêt de bus et poursuivre en transports en commun ». Pour ceux qui ne seraient pas à l'aise en ville à bicyclette, Bapav organise des cours d'apprentissage à Brest. Pour les non-sportifs, il y a aussi le vélo à assistance électrique. « Cela coûte 1.500 à 2.000 €. Les gens vont ensuite l'utiliser tous les jours pour amortir l'investissement ». Si les trajets domicile-travail sont remboursés par l'employeur, la loi de transition énergétique instaurera une indemnité kilométrique vélo. « Nous souhaitons que cette indemnité soit obligatoire et à hauteur de 25 centimes le kilomètre parcouru ».

Local et malin, tu consommeras. Consommer au maximum local et de saison peut avoir un impact important sur le climat. C'est une démarche qui demande un peu d'efforts mais de nombreux acteurs, à Brest, travaillent en ce sens. C'est par exemple le cas de l'asso Court-Circuit, qui permet, de se fournir en paniers de produits bio (légumes, pain, produits laitiers, viandes, etc.) venus de producteurs du pays de Brest (maximum 50 km). Il suffit pour cela de s'abonner, pour un semestre, avec un mois d'essai. « Ce système permet d'éviter les pertes, donc de ne pas transporter des produits pour rien, explique Benjamin, de Court-Circuit. De notre côté, on optimise les déplacements de notre camion. Il est toujours plein quand il roule ». Autre exemple d'initiative : l'entreprise L'Alternative, qui livre chez vous des produits (pas forcément alimentaires) du Finistère.

Des gestes simples, tu adopteras. Les petits gestes du quotidien peuvent aussi avoir un impact positif sur le climat. Dans un logement, cela passe par éteindre la lumière en quittant une pièce, privilégier les ampoules basse consommation, qui durent sept fois plus longtemps, débrancher les appareils en veille, qui consomment 300 à 500 kwh par an, ou encore utiliser un mousseur sur les robinets qui permettra de consommer moins d'eau. Dans le jardin, installer un composteur incite à la réduction des déchets organiques.

E. SAUSSAYE ET R. LEROUX

Infos pratiques

- Energence : 9, rue Duquesne, à Brest. Tél. 02 98 33 15 14.

- Brest à pied et à vélo : 19, rue Bruat, à Brest. Tél. 09 81 62 70 20.

- Court-Circuit : infos sur le site courtcircuitpaysdebrest.fr

- L'Alternative : infos sur le site lalternative-brest.com

:R SON LOGEMENT, GESTES CITOYENS...

'AFFAIRE DE TOUS

1. Gwendal Quiguer, animateur service vélo de l'association Brest à pied et à vélo.
2. L'association Court-Circuit milite pour la consommation de produits locaux et de saison.
3. Eteindre la lumière en quittant une pièce fait partie de ces petits gestes citoyens qui peuvent influer sur le climat.
4. Le composteur, utile pour réduire ses déchets organiques. *(Photo Claude Prigent)*

LE FORESTOU A SON ÉCO ÉCOLE

Le groupe scolaire du Forestou est engagé dans la démarche de labellisation Eco école, autour du thème de la biodiversité. Au programme : installation de nichoirs, d'escargotières, travail sur les cinq sens ou création d'une salle biodiversité.

CLIMAT DÉCLIC VA RENDRE SON VERDICT

Climat déclic, le concours des initiatives sur le climat de Brest Métropole, va rendre son verdict. Les cinq lauréats du concours seront dévoilés ce vendredi. Le concours s'articule autour des thèmes de l'habitat, la mobilité, la consommation et la sensibilisation.

LA COP21 AURA BIEN LIEU AU BOURGET

Malgré les attentats commis le vendredi 13 novembre à Paris, la Cop21 aura bel et bien lieu du 30 novembre au 11 décembre, au Bourget. Cette 21e Conférence des parties à la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques (Cop21) a pour objectif d'aboutir à un nouvel accord international sur le climat, applicable à tous, pour maintenir le réchauffement climatique en dessous de 2° C. 195 pays participeront à cette conférence, mais aussi des ONG, des entreprises et des groupements de scientifiques.

4,8

C'est, en degrés celsius, la hausse des températures d'ici 2100, selon le dernier rapport du GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat), publié en novembre. Il prévoit ainsi une hausse des températures de 0,3 à 4,8° C d'ici la fin de ce siècle.