

À la vélo-école, on apprend aussi l'autonomie

Brest - Publié le 13/06/2016 à 01:39

écouter



Facebook

Twitter

Google+

✉

Lire le journal numérique

Anaëlle BERRE.

Avec l'aide de l'appel à projets pour l'économie sociale et solidaire en pays de Brest, une vélo-école a vu le jour. Une première dans la région.

Cela fait quinze ans que l'association Brest à pied et à vélo existe. Elle est basée rue Bruat. Bénévoles et salariés y proposent une aide à la réparation des bicyclettes. « Il suffit d'être motivé ! Pour ce qui est des conseils, des outils et des pièces, nous avons tout ce qu'il faut », sourit Amélie Dumoulin, coordinatrice de l'association.

Acquérir de l'autonomie

Notamment grâce à une aide de 2 950 €, reçue dans le cadre de l'appel à projet pour une économie sociale et solidaire en pays de Brest, l'association s'est dotée d'un nouveau service, unique en Bretagne : une vélo-école. Le principe est simple : (re) mettre en selle des adultes, pour circuler à bicyclette en ville.

Une idée simplette ? Pas tant que ça. « Beaucoup de gens n'osent pas utiliser le vélo. Soit parce qu'ils n'en ont jamais fait, soit parce qu'ils craignent le trafic urbain, analyse Amélie Dumoulin. Pourtant, le vélo est un bon moyen pour acquérir de l'autonomie et ne plus être dépendant des horaires de bus, par exemple. De plus, la mobilité est un facteur important pour trouver un emploi. »

L'association propose donc des cours de vélo, par groupe, chaque semaine. « En participant à ces ateliers collectifs, les cyclistes créent du lien et s'entraident ensuite », appuie Amélie Dumoulin. Deux formules d'apprentissage sont possibles : une pour les primo-apprenants, qui n'ont jamais pratiqué, et une autre pour remettre en selle ceux qui ont cessé la pratique du vélo.

Jusqu'au 14 septembre, les intéressés peuvent déposer leur candidature à l'appel à projets pour une économie sociale et solidaire en pays de Brest, co-organisé par Brest Métropole, le Département et la Région.

« Tags : [Brest](#)